






Anmeldung

Anmeldung bei **Frau Esther Schäffter**
 Tagungsnummern (bitte bei Anmeldung angeben): **A 28609**

-  Leonhardstr. 18-20, 52064 Aachen
-  +49(0) 241 47996 29
-  +49(0) 241 47996 10
-  esther.schaeffter@bistum-aachen.de
-  www.bischoefliche-akademie-ac.de

Anmeldeschluss: 07.01.2020

Nachmeldungen zu stattfindenden Veranstaltungen können bis vier Tage vor Beginn angenommen werden. Bei Verhinderung bitten wir um Nachricht bis fünf Tage vor Tagungsbeginn. Andernfalls muss der volle Teilnahmebetrag in Rechnung gestellt werden.

Als zertifizierte Bildungsinstitution können wir Ihnen eine Teilnahmebescheinigung ausstellen.

Dieses Seminar wird zu einem erheblichen Teil aus Kirchensteuermitteln und anteilig aus NRW-Fördermitteln (Weiterbildungsgesetz) finanziert.

Anreise



Bischöfliche Akademie des
 Bistums Aachen
 Leonhardstraße 18-20
 52064 Aachen

Öffentliche Verkehrsmittel: Die Bischöfliche Akademie ist vom Hauptbahnhof in ungefähr fünf Minuten zu Fuß zu erreichen.

Mit dem Auto: PKW-Fahrern steht ein hauseigener Parkplatz (begrenzte Parkmöglichkeiten) kostenlos zur Verfügung. Der Tor-Code ist an der Rezeption der Bischöflichen Akademie erhältlich. Öffentliche Parkplätze (gegen Gebühr) können ebenfalls direkt vor dem Tagungshaus und in unmittelbarer Umgebung genutzt werden.



Fr./Sa. 17.-18.01.2020 // 18-18 Uhr

Hindernisse zu Sprungbrettern verwandeln

Wie Du Deine Ziele mit Klopfakupressur leichter erreichst

Inhalt

An diesem Wochenende haben Sie Gelegenheit mit Hilfe von Klopfakupressur, Meditation und energetischer Tiefenentspannung sich auf ein gesetztes Ziel in Ihrem Leben „ganz und gar“ auszurichten.

Der Jahresbeginn ist traditionell die Zeit, sich Ziele für das neue Jahr zu setzen. Oft genug erleben wir im Laufe des Jahres, dass wir unsere Ziele aus den Augen verlieren, dass uns kleine und größere Hindernisse davon abhalten, unsere Ziele zu verfolgen und letzten Endes auch zu erreichen. An diesem Wochenende haben Sie Gelegenheit, sich auf ein Ziel „ganz und gar“ auszurichten. Sie nähern sich Ihrem Ziel nicht nur mit Ihrem Verstand, sondern auch mit Ihren Gefühlen und Körperwahrnehmungen. Denn die wirklichen Hindernisse auf dem Weg zu Ihrem Ziel sind Gefühle und Körperwahrnehmungen, ausgelöst z. B. durch Impulse Ihrer Umwelt, auf die Sie automatisch reagieren, da diese unterbewusst gesteuert werden. Dabei verlieren wir dann unser Ziel aus den Augen.

Mit Hilfe der Klopfakupressur, Meditation und Energetischer Tiefenentspannung erfahren und lernen Sie einen Weg kennen, sich auf Ihre Ziele zu fokussieren und unterbewusst Sprungbretter für diese zu entwickeln. Freuen Sie sich auf ein Wochenende mit vielen praktischen Übungen und dem guten Gefühl, Ihrem Ziel ein Stück näher zu kommen.

Mitzubringen sind: etwas zum Schreiben, warme Socken und ggf. eine Decke.

Dr. Alexandra Mark-Schwarz, Organisation

Programm

Freitag, 17. Januar 2020

18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Einführung in das Thema: Warum ist die Berücksichtigung von Gefühlen und Körperwahrnehmungen bei der Zielerreichung wichtig? Energetische Tiefenentspannung
21.15 Uhr	Ende des ersten Seminartages

Samstag, 18. Januar 2020

8.00 Uhr	Frühstück
9.30 Uhr	Was ist Dein Traum, Dein Ziel, Deine Vision?
11.00 Uhr	Stehkaffee
11.15 Uhr	Aufstöbern der Hindernisse auf körperlicher, emotionaler und kognitiver Ebene
12.45 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Veränderung der Ursachen dieser Hindernisse unter Anwendung der Klopfakupressur
15.15 Uhr	Kaffee und Kuchen
15.30 Uhr	Zielführende positive Kraftsätze erarbeiten Energetische Tiefenentspannung
17.45 Uhr	Abschlussrunde
18.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Über die Seminarleiterin



Foto: Eva Bettina Husemann-v. Reumont

Eva Bettina Husemann-von Reumont arbeitet als Stress- und Trauma-Coach ROMPC (Relation Oriented Meridianbased Psychotherapy, Counselling and Coaching) sowie Mediatorin (FH) in Münster. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist das Wieder-

herstellen des seelischen Gleichgewichts ihrer Klienten, die sich z. B. an Wendepunkten oder in kritischen Phasen ihres Lebens befinden. Die Stärkung ihrer inneren Ressourcen und das Lösen von Blockierungen auf geistiger, seelischer und körperlicher Ebene spielen dabei eine zentrale Rolle. Neben der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg und der Gesprächsführung nach Carl R. Rogers oder Emotional Freedom Technique (EFT) ist vor allem die Anwendung der EFT-/EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)-Methode Bestandteil ihrer Arbeit. Die Einbindung des Energiesystems des Menschen und die Fähigkeit, Blockierungen im Energiesystem zu erkennen und zu lösen, sind weitere tragende Komponenten.

Teilnahmegebühr

- 100,00€ / 85,50€* Seminarbeitrag, Verpflegung, EZ
- 67,00€ / 55,50€* Seminarbeitrag, Verpflegung

Die Gebühren sind zu Beginn im Tagungshaus zu entrichten. Bezahlung mit EC-Karte ist möglich.

*Die Ermäßigung gilt für Schüler/innen, Studierende (in der Erstausbildung), Auszubildende und Arbeitslose. Weitere Differenzierungen sind leider nicht möglich.